PRESSEMITTEILUNG
für das St. Joseph-Krankenhaus Prüm
23. Mai 2025

Von:
Josefs-Gesellschaft gAG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen
Custodisstraße 19 - 21
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711292, E-Mail: k.erdem@josefs-gesellschaft.de

(3.450 Zeichen inkl. Leerzeichen)

St. Joseph-Krankenhaus lädt zum 6. Prümer Schmerztag ein am 03.06.25: Neue Wege bei chronischem Schmerz

Ein Abend für Betroffene, Angehörige und Interessierte – Fibromyalgie im Fokus der modernen multimodalen Schmerztherapie in Prüm

Prüm. Chronische Schmerzen gehören zu den häufigsten und zugleich belastendsten gesundheitlichen Problemen – das Fibromyalgiesyndrom ist dabei eine besonders komplexe Form, die viele Menschen betrifft. Der 6. Prümer Schmerztag am 03.06.2025 um 17:00 Uhr im St. Joseph-Krankenhaus widmet sich in diesem Jahr ganz dem Thema Fibromyalgie. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige, medizinisches Fachpersonal sowie alle Interessierten, die mehr über diese chronische Schmerzerkrankung erfahren und Wege der Linderung kennenlernen möchten.

Die Veranstaltung hat sich in den letzten Jahren als wertvolle Plattform etabliert und großen Anklang gefunden, weil sie Betroffene ernst nimmt und ein Thema beleuchtet, das viele Menschen bewegt. Auch in diesem Jahr soll der Schmerztag dazu beitragen, chronischen Schmerz sichtbar zu machen.

Als Krankenhaus mit besonderer Erfahrung in der interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie wird den Gästen umfassende Information angeboten. Ab 17:00 Uhr sind im Foyer des Krankenhauses die Informationsstände geöffnet. Hier stehen unter anderem die Rheuma-Liga öAG Prüm, die MS-Gruppe Prüm, die Schmerzpraxis, Pain Nurse Bärbel Krämer sowie das Pflegeteam der Schmerz- und Palliativstation des St. Joseph-Krankenhauses für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Das Vortragsprogramm beginnt um 17:30 Uhr mit einer musikalischen Einstimmung durch Oberarzt Dr. med. Andreas Kremer. Im Anschluss begrüßt Geschäftsführer Michael Wilke die Gäste. Grußworte

spricht Aloysius Söhngen, Vorsitzender des Fördervereins am St. Joseph-Krankenhaus Prüm. Der ärztliche Direktor und Chefarzt, Dr. med. Christian Elsen, führt anschließend in die Veranstaltung ein. Es folgen zwei Fachvorträge: Dr. Andreas Kremer berichtet in seinem Beitrag „Schmerz entsteht immer im Kopf“ über die physiologischen Zusammenhänge des Schmerzempfindens, bevor Oberärztin Dr. med. Bettina Dunkel über die Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms spricht. Beide Referenten stehen im Anschluss gemeinsam mit Dr. Elsen für eine Fragerunde zur Verfügung.

Nach einer kurzen Pause mit gemeinsamen physiotherapeutischen Lockerungsübungen stellt das interdisziplinäre Schmerztherapie-Team des Prümer Krankenhauses sein Therapiekonzept vor. Dr. Elsen erläutert mit der psychologischen Psychotherapeutin Linda Lieber, der Physiotherapeutin Maria Sellmeier und der Pain Nurse, Schwester Bärbel Krämer, wie am St. Joseph-Krankenhaus verschiedene Berufsgruppen Hand in Hand arbeiten, um Betroffenen individuell zu helfen.
Eine weitere Fragerunde gibt den Gästen die Möglichkeit, mit allen Vortragenden ins Gespräch zu kommen. Den Abschluss bildet eine Vorstellung der Musiktherapie, gefolgt von einem musikalischen Beitrag durch Reiner Klein, Musiker und Musikpädagoge der Musikschule Kalimba.

Ab etwa 20:00 Uhr klingt die Veranstaltung bei einem Imbiss aus – begleitet von offenen Gesprächen, persönlichem Austausch und einem Besuch der Informationsstände.
Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der 6. Prümer Schmerztag bietet eine besondere Gelegenheit, Fibromyalgie besser zu verstehen – mit fundierter Information, menschlicher Nähe und neuen Impulsen für den Umgang mit chronischen Schmerzen.

Weitere Informationen: Josefs-Gesellschaft gAG, Köln
Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.